



Toivon rastit – toipumisen poluilla

Aika: **lauantai 18.11.2023 kello 12.00-18.30**

Paikka: **Kalevan kirkko, os. Liisanpuisto 1, Tampere**

Toivon rastit -tapahtumassa esitellään mahdollisuuksia ja keinoja toipua erilaisista riippuvuusongelmista sekä kerrotaan läheisten tueksi luoduista menetelmistä.

Luentoja ja työpajoja lisäksi päivän aikana on mahdollisuus tutustua seurakuntien ja järjestöjen tarjoamaan tukeen päihderiippuvaisille ja heidän läheisilleen näyttelypöytien äärellä.

Kenelle:

Päivä on tarkoitettu päihdetoipujien parissa työskenteleville ammattilaisille, opiskelijoille, riippuvuudesta toipuville ja heidän läheisilleen.

Toivon rastit -iltapäivässä kello 12 – 16 ohjelmassa on erilaisia työpajoja, luentoja ja mahdollisuus tavata muita toipumismatkalla olevia ihmisiä ja päihdetyön ammattilaisia. Teemoina esimerkiksi retkahduksien esto, tunnetyöskentely, luovat menetelmät, toipuminen seksi- tai peliriippuvuudesta ja mielenterveyden kysymykset toipumisessa. Useimmissa luennoissa ja työpajoissa on mukana kokemusasiantuntijoita.

Esittelypisteet kello 12 – 17: järjestöt ja seurakunnat esittelevät palveluitaan ja menetelmiään päihdeongelmasta toipumiseen.

Ruokailu (omakustanteinen) kello 16 – 17.

Toivon äärellä -iltatilaisuus kello 17 – 18.30. Miten hengellisyys voi tukea toipumista? Musiikkivieraana Jippu. Ohjelmassa myös toipuvien ihmisten tarinoita.

Taustaa:

Tampereen Eteläisen seurakunnan Päihdepilotti-hanke on tehnyt yhteistyötä Sininauhaliiton kanssa kehittäen työvälineitä ja ryhmätoimintoja päihdetyöhön. Sininauhaliiton Syysrasti-tapahtumat ovat koonneet päihdealan järjestöjä ja päihdetoipujia yhteen kymmenen vuoden ajan. Toivon rastit –tapahtuma on osa Tampereen seurakuntien Toivon vuoden -tapahtumia.

Tarkempi ohjelma julkaistaan ja ilmoittautuminen avataan syyskuun alussa Sininauhaliiton [tapahtumasivuilla](#). Tapahtuman ohjelmaosuus on maksuton; ruokailu on omakustanteinen.

Lisätietoa:

Tuomo Salovuori, Sininauhaliitto, tuomo.salovuori@sininauha.fi 040-5818244
Taru Myllymäki, Tampereen Eteläinen seurakunta taru.myllymaki@evl.fi
Päivi Vuorinen, Tampereen Eteläinen seurakunta paivi.vuorinen@evl.fi
maksuttomien esittelypöytien koordinointi.

Järjestäjät: Sininauhaliitto, tamperelaiset järjestöt ja

Tampereen Eteläinen seurakunta ja Tampereen ev.lut. seurakuntayhtymä